



Coupe des Plongeurs Libres 2013

Planning de la journée du 7 avril 2013

www.scpl-nimes.com



8h00	Accueil des Athlètes
8h45	Echauffement de statique
9h30 - 12h15	Epreuves de statique
12h45	Echauffement de dynamique
13h30 - 15h45	Epreuves de dynamique
16h00 - 17h00	Rangements par le staff
17h00 - 17h30	Podiums